

Ивелина Елмазова: "Свобода е да знаеш, щастие е да си здрав"

Фестивалът „Здравей, здраве!“ може да гледате online на Facebook страницата Здравей, здраве – Габрово

СТЕФКА БУРМОВА

На 30 и 31 януари в Габрово ще се проведе поредното издание на „Здравей, Здраве!“, акцент в което, както всяка година, е човешкото здраве и здравословния начин на живот във физически, духовен и ментален план. От няколко години този фестивал на здравето прилича габровци не само заради полезните лекции, които го съпътстват, но и заради практическите занятия с възрастни и деца, посветени на най-важното в човешкия живот – здравето.

Организаторите на фестивала „Здравей, Здраве!“ са клуб „Озарение“, Йога център - Габрово и фондация „ОТ БГ“, с домакинството на Община Габрово.

За фестивала, за лекциите и практическите занимания по време на поредното издание на „Здравей, Здраве!“ е разговорът с един от неговите организатори – Ивелина Елмазова.



- Г-жо Елмазова, кое по ред издание на „Здравей, Здраве!“ предстои да се проведе в Габрово?

- Това ще бъде петото по ред издание на „Здравей, Здраве!“. То е събитие без аналог в България и вече се провежда ежегодно в повече от 20 града в страната на напълно доброволчески начала, от страна на хора, организации или общности, които имат отношение към здравословния начин на живот не само във физически, но в духовен и ментален план. По време на форумите „Здравей, Здраве!“ има изключително интересни предложения за избор за нашето здраве.

Като организация и провеждане този форум покрива много търсения и очаквания на хора, които искат да бъдат свободни в избора си за решаване на проблемите, които имат. Ето защо по време на фестивалите „Здравей, Здраве!“ хората стават осъзнати активни за решаването на собствените си проблеми, защото храна-

Ваня Колева, Илиана Петкова, Мариета Терзиева и Светла Димитрова.

- Ще има за всеки по нещо, така ли да разбирате?

- Надявам се всеки да намери нещо, от което да бъде привлечен. Защото един има глад за знания, друг за решения на свои физически или духовни проблеми, а трети идват, водени от любопитството, което също е път към свободата да избереш „нещото“, което ще те вдъхнови. Официалното откриване на фестивала ще бъде на 30 януари от 10,30 часа в габровската зала „Възраждане“, а първата лекция ще е от 11,00 часа и е на д-р Светла Балтова от Пловдив.

Тя е езотерик, астролог, преподавател по палеоневритмия, занимава се и с холистична медицина – не само чрез хомеопатия и методите на д-р Бах, но и чрез много други. Ето защо за нас е много важно да открием форума именно с д-р Светла Балтова, която е един ус-

здрави е избор“. Всички знаем, че „Списание 8“ е изключително, тъй като в него има не само наука, но се представя и езотеричната гледна точка в световен мащаб за много проблеми и загадки.

След това имаме дихателни упражнения с Живко Стоилов от Пловдив и Светла Димитрова от габровския „Йога център“. Дихателните упражнения са специална част от духовните практики, чиято цел е да развият дихателната ни система, да подобрят енергетиката на тялото, което веднага ни дава здраве и силен иму-

да отблъснем страданиято/болестта и да задържим щастие/здравото. И така попадаме в капана на страданията. А е важно страданията да се приемат, а щастие да се сподели, за да има човекът своя живот в щастие. След което ще се проведе и практиката „Кум Нье и медитация за интегриране на тялото, ума и сетивата“.

Кум Нье е тибетска система за енергизиране и възраждане на тялото и ума. Техниките облекчават напрежението, увеличават енергията, подобряват концентрацията и засилват остротата на сетивата. Те стимулират по-жизнерадостния, по-ведър начин на живот и работа в съвременния свят.

Аида Маркова ще разнищи важната тема, свързана със „Здравото в рода“, а Мариета Терзиева ще проведе практиката „Здравото – възпитание

какво представлява Слънчевият олобърски календар на българите, неговата структура от 10 месеца по 36 дни, всеки от които съставен от шест шестдневни недели. Този календар е уникален, тъй като в него няма високосни години, безкраен е във времето и се движи в строгата ритмика на орбитата на планетата ни около слънцето. Съществена част от него е знанието за синхрона между еволюционния ритъм на мозъка и ежегодното движение на орбитата - 365 градуса. Самият Спас Мавров е скулптор по професия, изследовател е на древното българско Учение за бог Тангра. Член е на МФТИ (Международен фонд за изследване на тангризма), както и на БАНИ (Българска академия за наука и изкуство), автор е на над 10 книги за българския тангризъм.

Лекцията „Уроците

да отблъснем страданиято/болестта и да задържим щастие/здравото. И така попадаме в капана на страданията. А е важно страданията да се приемат, а щастие да се сподели, за да има човекът своя живот в щастие. След което ще се проведе и практиката „Кум Нье и медитация за интегриране на тялото, ума и сетивата“.

Кум Нье е тибетска система за енергизиране и възраждане на тялото и ума. Техниките облекчават напрежението, увеличават енергията, подобряват концентрацията и засилват остротата на сетивата. Те стимулират по-жизнерадостния, по-ведър начин на живот и работа в съвременния свят.

30 януари от 19 часа в зала „Възраждане“. А за да си осигурят присъствието, желаещите ще трябва предварително да заявят на мобилен телефон 0895632985 и да се запишат поради ограничения брой присъстващи на събитието, съобразно мерките, свързани с COVID-19.

Срещата дискуссия със Стойчо Керев ще бъде на 31 януари от 18,00 часа в зала „Възраждане“, където ще бъде прожектиран филмът „Измамната реалност“. За жалост, интересът към Стойчо Керев е толкова голям, че след обявяването на събитието местата се изчерпаха.

Важен факт е също, че спектакълът на „Точка БГ“ и всички лекции – през двата фестивални дни - ще могат да бъдат наблюдавани online на Facebook страницата Здравей, здраве – гр. Габрово, като изключение за излъчването ще бъде



Концертът на „Точка БГ“ „Десет години заедно“ ще бъде на 30 януари от 19 часа в зала „Възраждане“



Официалното откриване на фестивала е на 30 януари от 10,30 часа в зала „Възраждане“, а първата лекция е от 11,00 часа на д-р Светла Балтова от Пловдив

Фестивал

30 - 31 януари 2021 г.

Зала „Възраждане“ - Габрово

ЛЕКЦИИ, ПРАКТИКИ, БАЗАР

ВХОД СВОБОДЕН!

та, движението, мислите и чувствата ни са в нашия контрол и ако полагаме усилия чрез избор в тази посока, нещата биха били различни, за да сме по-здрави.

- По време на поредните фестивали „Здравей, Здраве!“ в Габрово гостуваха авторитетни имена, свързани с езотериката, астрологията, билколечението, да очакваме ли и тази година интересни имена в тези области?

- Тази година лектори са д-р Светла Балтова, Розмари Де Мео, Николай Сираков, езотерикът Спас Мавров, астрологът Кирил Стойчев, главният редактор Ганета Савова на „Списание 8“, Живко Стоилов - психолог, терапевтът Аида Марковска, практики ще споделят Николай Сираков, Мария Видева,

пешен лекар специалист по вътрешни болести, кардиология и ревматология, който не отрича нито стандартната медицина, нито подценява алтернативните възможности, а ти съчетава в своята практика. При лечението на своите пациенти тя постига изключителни резултати именно поради факта, че не ограничава себе си в търсенето на нови знания.

Нов участник ще бъде едно изключително име – Розмари Де Мео, чиято лекция „Паметта на здравето“ ще бъде непосредствено след д-р Светла Балтова.

В 13,00 часа имаме честта в Габрово да гостува директорът на „Списание 8“ Ганета Савова, която ще представи новия брой на списанието, а нейната тема е „Да сме

нитет. Дълбокото ритмично дишане успокоява ума и просветлява съзнанието.

То може да бъде и врата към по-дълбоки и мистични преживявания. Живко Стоилов следва и изследва учението на Учителя Петър Дънов повече от 30 години. Успоредно с това практикува Йога, изучава и преподава Йога и Веданта философия. Има известен натрупан опит в дихателните упражнения от българската и индийската школи. Ще има и медитация с гонг и тибетски купи, която практика ще проведе Мария Видева - Стоилова.

Астрологът Кирил Стойчев ще говори за „Предизвикателствата пред човека и човечеството в периода 2021-2040 г.“ в зала „Възраждане“ на 31 януари от 13,30 часа. Трябва да се знае, че про-

„Еволюция на връзката“, „6 дни, за да постигнеш всичко, което желаеш“, „Животът е игра, играта е живот“, „Астромедицина за всеки“ Кирил Стойчев.

Отново в неделя ще бъде и лекцията на Спас Мавров „Слънчевият календар на българите - Колада“. Той ще разясни

на 2020 г. през погледа на древното Учение“ ще бъде на депутатата Нико-

лай Сираков, който ще обясни за възможността да трансформираме 6-те смущаващи чувства чрез 6 практики и да създадем реалност на хармония, състрадание и любов. Защото всички се стремим

или генетична предопределеност“.

- Тази година в Габрово ще гостува и популярната група „Точка БГ“, към чийто спектакъл, убедена съм, габровци също ще проявят интерес?

- Да, концертът на „Точка БГ“ „Десет години заедно“ ще бъде на

срещата със „Списание 8“. Всички, желаещи да бъдат в зала „Възраждане“, не трябва да са повече от 30% от капацитета на седящите места в залата. Маските и дистанцията от 1,5 метра във файетата с изложители също ще са задължителни.

И тази година фестивалът „Здравей, здраве!“ ще предложи на своите посетители базар със здравословна био козметика, продукти за здравето, езотерична литература, амулети и не на последно място ви очаква Информационен щанд на Община Габрово - Зеленият акцент в нашето ежедневие. Габрово живее на чисто. Габрово е носител на наградата на Европейската комисия „Европейски зелен лист 2021“.

За най-малките на 30 януари от 14:00 до 15:00 часа партньорите на фестивала - Животворчество БГ - ще реализират работилничка за деца „За пчелите и живота... и свещите от пчелен восък“. Пълната програма може да видите във Facebook страницата на фестивала.

Защото „Свобода е да знаеш, щастие е да си здрав!“



Спас Мавров има лекция на 31 януари, неделя. Езотерикът ще разясни какво представлява Слънчевият олобърски календар на българите, неговата структура от 10 месеца по 36 дни, всеки от които съставен от шест шестдневни недели.