

Антонио Станков: „Благодаря на моите колеги, че ми повярваха и дадоха шанс на един млад треньор да покаже възможностите си“

РУМЯНА СТАНЧЕВА

- Г-н Станков, как приемате високото отличие, че сте избран за треньор през 2020 година за община Габрово?

- Отличията за мен не е само за 2020 година и сезон, а за работата, която положих за тези 4 години в ОБК „Чардафон“. Дадох времето си, желанието си, страстта си, любовта си и познанията си, за да можем аз, децата и клубът да се развиваме и да вървим напред.

Приемам това отличие като оценка за моя труд през тези години. Аз съм по-щастлив, че дете от мъжката част е награждено в топ 10 от спортистите на Габрово. За първи път баскетболист и треньор получават тези високи отличия от Община Габрово, за което им благодаря.

- Какъв път извървяхте, за да станете треньор на годината?

- За всички тази 2020 година беше различна. Тази година беше изпитание за мен като треньор, изпълнена с препятствия, забрани и липса на личен контакт с децата. Преминехме през онлайн тренировки, индивидуални тренировки и като цяло се опитахме да се нагодим с обстановката. Затова смятам, че независимо какви са обстоятелствата, ние трябва да намерим начин да се приспособим към съществуващото положение и да не губим мотивацията си.

- Какви качества трябва да притежава един човек, тръгнал по пътя на големия спорт, за да успее?

- Преди всичко човек трябва да обича това, което прави. Без любов и отдаденост, каквито и качества и талант да притежаваш, щом нямаш желание, всичко останало е безсмислено.



Антонио Станков е роден във Видин през 1993 година, където завършва основно образование. Средно образование, със специалност „Баскетбол“, завършва в Спортното училище „Георги Бенковски“ в Плевен. Продължава да учи във Великотърновския университет „Св. Св. Кирил и Методий“ специалност „Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт“ – бакалавър, и магистър по специалността „Спортна педагогика“. Следва треньорски курс към Националната спортна академия по баскетбол.

Състезател по баскетбол във Видин, Плевен, Габрово, Бургас, Шумен, професионален играч по баскетбол и 3х3 на FIBA Basket, участва в европейски университетски първенства по баскетбол.

От 2017 г. е треньор по баскетбол на деца от 4 до 12-годишна възраст, старши треньор по баскетбол за деца и младежи (16 и 19 г. и мъже в А група) и треньор по баскетбол в детски градини и училища и подрастващи към БФБ на отбори до 12, 16, 19 години и мъже.

Носител на 18 златни, 8 сребърни и 4 бронзови медала от национални и регионални шампионати, множество статуетки, купи и други отличия.

За 2020 година е обявен за Треньор на годината за община Габрово.

Качествата, които трябва да притежава един спортист, са много. Но мога да спомена качества, на които аз държа децата, които тренирам, да притежават. Това са борбеност и упоритост. Борбеността означава да не се отказваме, а упоритостта – да преследваме целите си докрай. Търпението и постоянството са също важни качества. Може би едно от най-трудните неща

е това да чакаме положените усилия да започнат да дават резултат. Това става с бавни, но сигурни крачки, които всеки ден правим. Ако не става бързо, търпението е качеството, което ни помага да не се отказваме. И не на последно място дисциплината и работата в екип. Успехът е сбор от труда на спортиста, на неговия треньор и останалата част от екипа.

- Вече като специалист в баскетбола какво мислите за поколенията деца, които идват да спортуват?

- За съжаление, тенденцията, която се наблюдава в последно време, е към все по-ниската физическа култура на децата. Причините за това състояние са комплексни и са свързани както с нездравословния начин на хранене, учебната претовареност, стреса, така и с нарастващото съприкосновение с компютърните технологии. Пренебрегва се обаче фактът, че причините за многото болести се коренят и в занемареност на физическото възпитание или липса на двигателна активност във всекидневния живот от най-ранна възраст.

Аз смятам, че всяко едно дете трябва да спортува още от детската градина, независимо какъв спорт. Стремехът на децата към двигателна активност е източник на здраве, сила и енергия, така необходими за естественото



с деца от школата и това се случва. Също така сме единственият клуб в България, който има три мъжки и два юношески отбора до 19 години. При мъжете имаме един отбор в А група и два в Б група. По този начин се дава шанс, опит и конкуренция между децата в тези отбори.

- Живеем в трудни времена, как клубът преминава през тях?

- Времената наистина са трудни, особено за спорта. Най-голямата ни трудност и пречка, за да сме още по-успешни, е намирането на финансови средства.

- Какво трябва да се случи за развитието и утвърждаването на баскетболния клуб?

- Най-важното за един клуб е да върви напред и да има успехи в екипната работа. Синхронната работа между нас, колегите, опит и конкуренция между децата в тези отбори.

Габрово не е град с баскетболни традиции. Преди 5 години аз и моите колеги започнахме от нулата да градим клуба, за да може Габрово да е на баскетболната карта.

Това ме накара да се замисля, че независимо

то ни е мястото, в горните дивизии на подрастващи, трябва ние, треньорите, да преглътнем егото си и да спрем да мислим само за себе си и че сме по-добри от другия. Да започнем всички ние да си помагаме и да се учим един от друг. По този начин децата и бъдещето на баскетбола ще е по-добро.

- Завърши една сравнително успешна година за ОБК „Чардафон“. На кого искате да благодарите, кого искате да поздравите?

- Искам да благодаря най-вече на моите колеги, че ми повярваха и дадоха шанс на един млад треньор да покаже възможностите си.

Искам да благодаря и на моите състезатели и техните родители, че имаха търпение и бяха отдадени, колкото мен, на играта баскетбол. Тази игра и страст ни направи едно голямо семейство.

Също така ще благодаря и на моето семейство за подкрепата и разбирането.

Не на последно място един искрени благодарности и към Иван Господинов – човека, който събра един страхотен екип, който продължава да работи усилено с любов и страст, която е подхранвана и от самия него. Благодаря ви!

- Започна новата 2021 година, за кого са Вашите най-хубави думи?

- Пожелавам на всички една по-успешна и здрава 2021 година. На всички спортисти и колеги по-успешна година. Бъдете здрави вие и вашите семейства.

Винаги си поставяйте някаква цел в живота и имайте търпение за нещата, през които преминавате. Приемайте го като изпитание и рано или късно нещата ще се получат.



им развитие.

За мен най-важен фактор за развитието на двигателната култура на децата не сме само ние, треньорите, а техните родители. Апелирам всички родители да обърнат внимание не само на предметите като математика и английски език (не че ги омаловажавам), а да попитат в края на деня си детето как е протекъл и част по физкултура. Те са тези, които трябва да подтикват детето си да е физически активно и да расте здраво.

- Къде се намира ОБК „Чардафон“ - Габрово на баскетболната карта на България?

- Спрямо възможностите ни, смятам, че в момента се намираме на едно задоволително място. В регион Мизия женската част е първенец и няма конкуренция, а мъжката част е един от водещите клубове в региона.

Една от целите ми за 2020 година беше да направя мъжки отбор само

Когато един клуб е добре финансиран, има спонсорството и по-голямата свобода за привличане на деца и те да се чувстват обгрижвани.

Смятам, че ако клубът има тези две неща, ще е на по-водещо място не само в региона, но и в България.

мо откъде си и колко е трудно едно начало, щом имаш желание, упоритост и любов към това, което правиш, нещата рано или късно се случват.

Също така искам да споделя, че ако искаме баскетболът в България да се развива и върви напред и да се върнем там, където

