Габрово отбеляза 163 години от обявяването за град

2

COT 161
ИСТИНСКИЯТ ЛИДЕР В ОХРАНАТА И СИГУРНОСТТА
Габрово, „Орловска“ 39
0884 116 417

HYUNDAI
НАПРЕД КЪМ ПО-ДОБРО
Венци Габрово
ул. Хр. Смирненски 58
0885 810 810
продажби и сервиз

Четвъртък, 18 май 2023 г., бр. 92 (7644), година XXXII. Цена 70 ст.

100 Вести

Вестник за общините Габрово, Севлиево, Дряново и Трявна

Вторият випуск дуално обучение със сертификати от „Идеал Стандарт-Видима"

СТЕФКА БУРМОВА

Вторият випуск дуално обучение официално беше изпратен от своите наставници и ръководители в „Идеал Стандарт-Видима“АД. 24 ученика получиха сертификати за завършено практическо обучение в завода за санитарна арматура, съобщи за вестника Моника Костадинова от пресцентъра на компанията.

„Радвам се, че за втора поредна година ще връча сертификатите на учениците за успешното завършване на дуалното обучение „Машини и системи с ЦПУ“, с тези думи се обърна Милена Богданова, директор „Човешки ресурси – Източна Европа“ към младежите. „Бих искала да благодаря и на моите колеги инж. д-р Хасан Хасанов, инж. Светла Георгиева, Катерина Шанова, инж. Гергана Стоянова.

2

270 поборници станаха Почетни граждани

Носители на Почетния знак на Габрово са Музей ДХС, Иван Минчев и Виктория Петрова

Снощи в зала „Възраждане“ бяха тържествено обявени и връчени почетните отличия на Община Габрово. Със званието „Почетен гражданин на Габрово“ посмъртно бяха удостоени 270 поборници от Габрово и околните села за участието им в националноосвободителните прояви от втората половина на XIX век *(виж страница 3)*. Званието „Почетен знак на Габрово“ беше връчено на Музей „Дом на хумора и сатирата“ за приноса на институцията за издигане на националния и международния авторитет на град Габрово и във връзка с 50 години от създаването му; на Иван Минчев Минчев за приноса му в организацията, развитието и популяризирането на Габровския карнавал; на Виктория Василева Петрова за дългогодишен принос за развитието в областта на културата и образованието на деца и младежи от община Габрово и по повод 80 години от рождението ѝ.

(Повече за събитието – в следващия брой)

Виктория Петрова

Маргарита Доровска, директор Музей ДХС

Иван Минчев

Габровският офис на "Ситигаз България" се включи в доброволческата инициатива "Пролетно почистване 2023"

Екипът на "Ситигаз България" ЕАД – офис Габрово се включи в кампанията на Община Габрово "Пролетно почистване 2023" като избра за терен на доброволческата си дейност участък от река Янтра под моста Игото.

продължава на стр. 2

Ideal Standard
www.idealstandard.bg

Исландия - между лавата и ледовете

Пътеписите на Георги Трендафилов

По пътеката към океанския бряг

продължава от брой 87

Ден пети - продължение

Потегляме отново, а автобусът ни минава покрай места с почти лунен пейзаж – никакви дървета (с това вече сме свикнали), но и почти никаква зеленина, ако се изключи бледият мъх, който на места е покрил черните камъни от застинала лава. Това като че ли ни подготвя за следващото място, което ще посетим – черен бряг със сурови скали, обвеян с мрачна слава.

продължава на стр. 8

Върхът Kirkjufell

USD -1.8061, EUR - 1.95583, CHF - 2.0068, GBP -2.2508 ЧЕТВЪРТЪК 12°/8° ПЕТЪК 18°/9° СЪБОТА 19°/9°

Габровският офис на "Ситигаз България" се включи в доброволческата инициатива "Пролетно почистване 2023"

продължава от стр. 1

Инициативата на "Ситигаз България" съвпадна с празника на града – 17 май, и с прогнозата за дъжд, затова доброволците започнаха почистването рано сутринта. За да е приятно на габровци и гостите на града, като погледнат към скалата и облечения в бяла риза Рачо Ковача, пенливите води на Янтра да са чисти.

До обяд екипът на "Ситигаз България" успя на почисти подножието на монумента на Рачо Ковача, откритите части на скалите и замърсените водни пространства от пластмасови бутилки, сакчета, кенчета и всякакви битови отпадъци – близо 20 чувала боклук.

"Ние живеем и работим в Габрово, носим отговорност за средата, в която отглеждаме децата си и възпитаваме новите поколения, каза инж. Станислав Рудевски, представляващ "Ситигаз". Примерът, който им даваме, е много важен. Разбира се, днешната инициатива е послание и към възрастните да пазим природата, да полагаме грижа за нея и винаги, когато имаме възможност да отделяме време, за да правим мястото, където живеем, почисто и по-красиво!".

С усмивка и поздрав към габровци, които спираха на моста, доброволците им подаряха по една рекламна шапка с козирка на "Ситигаз България"

Повече от 1200 доброволци се включиха тази година в традиционното за Габрово пролетно почистване на различни обществени зони както в града, така и в селата, Почистените пространства в община Габрово са общо деветнадесет.

Габрово отбеляза 163 години от обявяването за град

Вчера габровци отбелязаха 163 години от обявяването на Габрово за град. Празничният ден започна с тържествен молебен за здраве и благополучие, на който присъстваха ръководството на Община Габрово, председателят на Общински съвет – Габрово и общински съветници, областният управител на област Габрово, представители на културни и образователни институции.

Веднага след това на площад Възраждане кметът на Габрово Таня Христова издигна тържествено знамето на града.

С почетен караул в церемонията в чест на Деня на Габрово за първи път се включи и Ученически гвардейски отряд при ПТГ „Д-р Никола Василиади".

Четвъртокласници от габровските училища се включиха за поредна година в инициативата „Нарисувай Габрово", като изпъстриха площада с картини на Габрово – така както го виждат красиво, цветно, приветливо и подредено.

Празникът продължи в 17:00 ч. с изложба, посветена на Габрово, по време на която Таня Христова връчи Наградата на Община Габрово. Тази година носител на приза е Ема Вертерова.

След нея в 17:30 ч. бе открита и изложбата на Стоян Илиев „С увереност на сомнамбул".

В 18:00 ч. в зала „Възраждане" бяха тържествено обявени и връчени почетните отличия на Община Габрово.

Заради дъжда концертът в парк „Маркотея", подготвен от НЧ „Габрово – 2002" не се състоя.

Вицешампионска титла за 11-годишните момичета на „Бъки", един гол ги раздели от златото

Най-малките състезателки на ХК „Бъки" се преборихa сребърните медали от Държавното първенство по хандбал за тази възраст. Финалите за 2023-та се проведоха в „Арена Бяла" и там премериха сили 11 отбора от страната. „Бъкитата", **водени от треньорките Весела Василева и Анита Хараланова,** постигнаха победа над „Хасково" в предварителната група и загуба от домакина „Бяла" с 11:15. В потока за 1-8 място малките габровски хандбалистки надиграха „Сливница" със 17:5 и си осигуриха участие на полуфинал, в който постигнаха още една победа – 20:13 над „Свиленград". В спора за титлата „Бъки" се изправи срещу своя добър познайник от зона „Мизия" - съставът на „Етър 64" (Велико Търново), който надигра в другия полуфинал "Бяла" с 16:13. В редовния сезон габровските момичета бяха записали две минимални загуби от „виолетовите". Така се получи и във финала. Първата част завърши при резултат 4:7. През втората малките „бъкита" върнаха интригата и поддържаха равенството до 11:11. Притеснението обаче си каза думата и доведе до множество грешки пред противниковата врата. Водени от своята лидерка Марина Стаменкова, „болярките" отново поведоха с три гола (12:15) и този път „Бъки" не успя да ги върне. Времето не достигна и 30-те игрови минути приключиха при резултат 14:15.

"Силният колективен дух помогна на момичетата да извоюват победата в полуфинала срещу "Свиленград", след като губеха с 6:9 на полувремето. На финала стана оспорван и интересен за публиката мач, който загубихме с минималното 14:13. Благодаря на момичетата, благодарности и на родителите - нашите най-големи и верни фенове. Благодарим и на организаторите и домакини от град Бяла", сподели сред турнира треньорката на момичетата Весела Василева.

Радина Кънева от състава на вицешампионките заслужи едно от индивидуалните отличия на финалите – наградата за най-добър защитник. В „Златната седмица" намери място Виктория Велчева, а в „Сребърната седмица" – Сияна Кънева.

Съставът на вицешампионките: *Виктория Белчева, Виктория Христова, Радина Кънева, Сияна Кънева, Стефани Стефанова, Пресиана Драганова, Радинела Драганова, Иванна Димитрова, Йоана Димитрова, Даяна Симеонова, Марина Борисова, Деница Николова, Антония Атанасова, Виктория Камбурова.*

Вторият випуск дуално обучение със сертификати от „Идеал Стандарт-Видима"

Продължава от стр. 1

Благодаря и на и инж. Владислав Рачев, които бяха неотлъчно до вас в процеса на вашето професионално обучение."

Компанията осигури допълнителни учебни сесии, свързани с Lean производството, работа с измервателни уреди, личностно представяне и работа в екип чрез клуба „Развий себе си", организиран от Светла Георгиева.

Учениците емоционално си припомниха за очакванията, които са имали в началото на своето обучение и потвърдиха, че вече могат да приложат на практика придобитите знания, да работят с машини с ЦПУ и наред с това са работили в сигурна и стабилна фирма като „Идеал Стандарт – Видима".

Това е и едно от големите предимства на дуалната форма на обучение. То дава шанс на учениците да учат в реална работна среда, но и възможност да продължат да работят в компанията след своята практика.

Наставниците споделиха, че са много доволни от практиката на учениците и двама от тях започват работа в завода за производство на санитарна арматура през септември.

„Идеал Стандарт – Видима" е сред първите компании в България, които реализират дуалната форма на обучение. Този ангажимент е продължение на една по-дългосрочна политика на компанията да подкрепя младите хора и да им дава възможности за силен старт в професионалното им развитие и израстване.

Посмъртното обявяване на 270 поборници за Почетни граждани на Габрово е израз на памет и признателност

ДАНИЕЛА ЦОНЕВА, ИСТОРИК

Понятието "поборник" в съзнанието на поколенията е свързано с проявите на национално осъзнаване чрез участие в борбите за освобождение. В продължение на векове българите (в т. ч. и габровци) заявяват своя свободолюбив дух, усетен дори от пътешествениците, преминали през българските земи. Неговото раждане и материализиране във времето днес се въплъщава в имената на 270 габровци, реализирали активно своите идеи за свобода през втората половина на XIX век.

Австриецът Йохан фон Киндсперг, посетил Габрово в началото на ноември 1673 г. бележи: „... при това се хвалеха, че те са истински българи, давайки да се разбере, че те са храбри хора и че не бива да бъдат считани за лоши". Тези негови думи са свидетелство за откритата изява на народностно чувство и на българско самосъзнание у габровци, проявявани през 70-те години на XVII в. Почти десетилетие по-рано турският пътешественик Евлия Челеби при пътуването си от 1662 г. през Шипченската планина, когато достига до Габрово се впечатлява също от конкретен исторически образ на местното габровско общество чрез възклицаването „Боже прости ми, но селото е бунтовническо...". И двата пътеписа оценностяват българския етнос посредством проявените „свободолюбие" и „бунтовнически" мироглед на жителите на едно балканско село. Характеристиката за свободния дух на габровци не се променя и след още 2 века съществуване в условията на чуждото господство. През 1871 г. унгарският учен и пътешественик Феликс Каниц се впечатлява, че „почти всички български въстания намираха мощна опора в свободомислещо Габрово".

Тези исторически корени са и основания за новите политически настроения и участия на габровци във въстаническите и четническите акции, особено наситени през втората половина на XIX век, чрез които се утвърждават революционните измерения на народностното съзнание у тях. Габровският край е старопланински район, определян като важна територия за реализиране на четнически прояви в периода на 50-70-те години на XIX век. Израз на революционното раздвижване на българите след Кримската война (1853-1856 г.) е Капитан Николовото въстание и действията на четата му на територията на Габрово и околните колиби. „Свобода без жертви не може. Може и да не сполучим, но ще посеем поне семето, от което ще изникне чистата свобода" - са прозренията на Никола Филиповски за саможертвата и целите на борбата. Те се възприемат при реализирането на четническите акции в следващите две десетилетия. Шест години след приключването на въстаническата проява от лятото на 1856 г. габровци правят опит за въстание от 1862 г. начело с даскал Никола Стефанов и тогава вписват своите имена 25 участника, за които ранните разкрития на съзаклятието им отреждат различна съдба.

Следва многообразие от освободителни действия със съществени приноси на габровци в тях. През 1867 и 1868 г. те се записват в най-значимите изяви на четническото движение – четите на Филип Тотю, на Хаджи Димитър и Стефан Караджа. Габровският край е сред важните пунктове на тяхната активност. Преминалата на 15 май 1867 г. чета на Ф. Тотю наброява 48 души по данни на самия войвода. Аврам Колев Дашков от колиби Русевци, Габровско (дн. квартал на Габрово) е единственият габровски участник в нея.

Четата на Хаджи Димитър и Стефан Караджа (1868 г.) бележи апогея на четническата идеология, стратегия и тактика. Освен чрез пряко включване в състава й, габровски принос има в нейната подготовка, при реализирането на бойния й път. Въз основа на известните досега списъци на четата, публикувани в записките на Панайот Хитов (1873 г.), Захарий Стоянов (1885 г.) и Христо Македонски (1896 г.) се потвърждава със сигурност участието на седем габровци – военният й ръководител Иван Попхристов, Димитър Илев, Коста Евтимов, Стоян Пенчев, Илия Димов, Стефан Иванов (Калцун) и Йонко Балкански. „Те стигнаха целта си, защото умряха за свободата" - така Христо Ботев оценностява съдбата и подвига на четниците. От тях петима намират смъртта си при различни обстоятелства по време на бойния й път или след нейното разгромяване. Съдбата на двама – Илия Димов и Стефан Иванов остава неизвестна.

Габрово и Габровско заемат съществено място в плановете за организиране и реализацията на Старозагорското въстание (1875 г.). В Габрово приготовлението на замисленото през септември общо въстание се поема от възобновения Габровски революционен комитет, създаден от времето на Васил Левски през втората половина на 1870 г. В Габрово по-дързостните момци чакали само знак от Търново (ръководният център за региона), за да въстанат. След като се уверяват, че организацията е слаба и в Старозагорско почти всички въстаници са изловени, габровци укриват оръжията си и се спотаяват, за да чакат удобно време. Все повече се утвърждава мнението, че подготовката и осъществяването на българското освобождение трябва да бъдат насочени към нови пътища и организация на действие. И тази нова насока е осъзнаването на всички класи и съсловия на българското общество като самостоятелна национална общност, намерило израз в Априлското въстание - общобългарско по замисъл и размах. И този момент идва през април-май 1876 г. Формирана е Габровската чета с войвода Цанко Дюстабанов, габровци участват още в четите на Хр. Патрев и на Хр. Ботев. Габровецът поп Харитон Станчев оглавява чета от около 200 души, която води епични боеве в Дряновския манастир.

С важен принос в развитието на въстанието е Габровско-Севлиевския регион, част от Първи Търновски революционен окръг. Габровската бунтовническа чета е главната организирано действаща единица във въстаналите севлиевски села. „След всичко, което ми казахте, за мен остава да избирам едно от двете – или да ви предам на властта, или да тръгна с вас. Предпочитам подирното", заявява войводата Цанко Дюстабанов пред събралите се членове на Габровския революционен комитет. През нощта срещу 1 май 30 души напускат града и се събират на с. Бичкиня. Оттам през Етъра, Новата махала, Чарково, Червена локва четниците пристигат в Габровския манастир, където щабът обсъжда бъдещите действия. На 2 май четата, която брои вече 219 души, се разделя на седем подчети. За техни ръководители са определени Тотю Иванов, Пенчо Постомпиров, Христо Конкилев, дядо Михал Гетьов, Данаил Бурмов, Христо Партинков и Никола Кавалов (всички членове на щаба). При с. Червен бряг тя получава първото си бойно кръщение в сражение с турската поща. А вечерта на Моровешките скали полагат клетва около 400 четници. Габровският революционен комитет избира тактиката въстаническите действия да се водят извън града. Надделялото мнение – да се запази града, за да не се изложи на риск благоденствието и съществуването му, се възприема и от войводата, който насочва движението на четата към балканските севлиевски села.

На 11 май четниците достигат до м. Рани бунар (под старопланинския вр. Мара Гидик), където става последното сражение. Принудени от обстоятелствата четниците предприемат едночасово сражение с черкези, при което са убити Пенчо Постомпиров, Дончо Фесчията, Колчо Влайков, Никола Фтичев и Досю Димов, а Цанко Дюстабанов е ранен в ръката. С разпръскването на четата приключва и нейния боен път. „Пръснахме се без команда кой накъдето можеше – по един, по двама, по трима, и вече не можехме да се съберем вкупом. Разбиха ни досущ" - пише Цвятко Каролев за финалните моменти от съдбата на четата.

В списъка като членове на четата фигурират имената на доброволци от 35 населени места не само от Габровския край, но в т. ч и от региони съседни на Габровско – с. Крън и с. Шипка, Казанлъшко, Клисура, от Карловско, Ново село, Севлиевско. Значителна част от тях са от Габрово (65 души). Останалите са от съседните селища (села и махали) – най-много от Новата махала (32 д.), Топлеш (11 д.), Зелено дърво (6 души), по пет души са от Делиджеци и Руйчовци, по 4 души - от Тодорчета, Етъра и Баевци, 3 души от Недевци, по 2 души - от Къшлите, Бичкиня, Донковци, по 1 човек са от Богданчовци, Трапесковци, Стомонеци, Лисец, Бакойци, Спасета, Велковци, Саламани, Сираците, Гъзурници, Потока, Варчовци, Гарванов камък, Негенци, Гърците, Недялковци, Гарван, Кавалите, Рачевци, Шишевци. Всички те са с различна възраст (по-голямата част около 20 – 30-годишни), занятие (занаятчии, търговци, държавни чиновници, свещеници, учители) и съдба.

Финалните въстанически прояви в Първи Търновски революционен окръг намират израз в сформирането и действията на четата на Христо Патрев, Станьо Гъдев и Тодор Кирков. Нейното създаване и боен път се реализират във време, когато събитията в севлиевските села и Дряновския манастир са не само в пълния си ход, но и в етап на разгром и разправа с включилото се население. Формирането на четата, основните действия на която са в района на к. Нова махала, Габровско е от участници от Трявна и околните села, Габрово и селищата в югоизточния и югозападния край на Габровския регион. Най-много са от Новата махала (14 д.) и Боженци (7 д.), 6 души са от с. Тодоровци и 4 д. от Етъра, по трима от Кряковци и Енчовци, по двама от Габрово и селата Зелено дърво, Бичкинята и Горно Маренци, по един от Шумели, Жълтеш и Гъзурници. Непостоянният брой на четниците (както и при Дюстабановата чета) е по причина напускането и присъединяването на четници, някои от които дори не достигат до сборния пункт.

Епилог на Априлското въстание е Ботевата чета, в която също участват и габровци. Уточнени са имената на девет души, включили се в тази последна проява от въстанието - военният й ръководител Никола Войновски, Димитър Тодоров-Димитрото, Антон Андреев, Нено Иванов, Никола Бучакчи, Христо Стоянов, Стефан поп Димитров, Димитър Колев, Цоню Данчев.

Част от въстаниците загиват, други успяват да се спасят от преследване или емигрират, а трети са заловени и хвърлени в затворите. Изследователят на Априлското въстание Д. Страшимиров обобщава, че „Габрово е старо бунтовно място", в което „хората сами работили" и „сами били наклонени да поведат на своя глава делото". Нови четнически формирования са пореден опит да се използва външно въздействие за ускоряване процесите на българското освобождение, но и пример за поредно габровско участие в тях. След лятото на 1867 г., Филип Тотю и Панайот Хитов съставят през юли 1876 г. нови чети от доброволци, които се включват в българо-руския отряд на ген. Михаил Черняев, действащ по време на Сръбско-турската война. 46 са габровците записали се в тях, както и в четите на Христо Македонски, кап. Райчо Николов.

Днешното ни отношение към героите, към техния подвиг е критерий, върху който се гради духовността, моралът, нравствеността на един народ. Именно неговата благородност и преклонение пред онези, които създадоха българската история и поставиха фундамента на националното самосъзнание, намират проявление днес в акта по обявяването посмъртно на 270-те габровски поборници за Почетни граждани на Габрово.

Част от новите Почетни граждани на Габрово

ГЕОРГИ БОЧАРОВ

ЦАНКО ДЮСТАБАНОВ

ТОТЮ ИВАНОВ

НИКОЛА ВОЙНОВСКИ

ВАНКАТА ПОПХРИСТОВ

СВЕЩ. ИВАН ГЪБЕНСКИ

Медсестрите страдат от бърнаут синдром заради претоварване с работа

Проблемите на съсловието до голяма степен се дължат на недооценяването на труда, посочи Милка Василева, председател на Българската асоциация на професионалистите по здравни грижи (БАПЗГ)

„Имахме 168 болници някога и 53 000 медицински сестри. В момента имаме 368 лечебни заведения и 24 000 медицински сестри - всеки може да прецени на колко места работят колегите - медицински сестри, за да може да имаме някакво здравеопазване. Не сме спирали да говорим за тези проблеми през последните 10 години“, каза пред БНР Милка Василева по повод предстоящата дискусионна кръгла маса по проблемите на сестринството, по повод инициатива на организацията, която се проведе на 18 май. В същото време тя подчерта, че проблемът с недостига на сестри е световен и според прогнозите на СЗО в близките години в света ще има дефицит на повече от 9 млн. сестри.

Василева представи данни, от които става ясно, че всяка година около 1000 медицински сестри напускат здравната система по различни причини – навършване на пенсионна възраст, заминаване за чужбина, напускане на професията заради друга дейност.

По думите ѝ в момента действащите сестри у нас са 24 281, като една трета от тях са над 65-годишна възраст.

Председателката на БАПЗГ обърна внимание на огромната натовареност на работещите, което личи и от резултатите от анкета сред тях, които ще бъдат представени на кръглата маса.

„Медицинските сестри работят на по две или дори на по три места. Колегите споделят колко много са претоварени, няма подобаващо отношение към тях. Натовареността е огромна. Това пролича особено при COVID пандемията. Хората споделят, че вече страдат от синдрома на изпепеляването именно поради претоварване с работа. Сестрите прилагат и голям брой часове извънреден труд“, каза още Милка Василева.

Тя бе категорична, че проблемите на съсловието в много голяма степен се дължат и на недооценяването на труда, което намира израз в ниското заплащане. Според съсловната организация стартовата заплата на сестрите трябва да бъде в размер на три минимални работни заплати.

Председателката на БАПЗГ се спря и на темата за нестабилната политическа обстановка, която имаме в момента у нас, и обърна внимание, че тя без съмнение дава своето неблагоприятно отражение r върху здравеопазването.

източник: здраве нет

Проф. Постаджиян: 50% от българите страдат от високо артериално налягане

50% от българите страдат от високо артериално налягане, но голяма част от тях не знаят това, съобщи проф. Арман Постаджиян, председател на Българската лига по хипертония, пред bTV.

По думите му причината е, че високото кръвно често няма никакви симптоми. „Когато има симптоми е сравнително лесно. Обичайно те са тилно главоболие или инцидентно измерена по-висока стойност. За съжаление, в една част от случаите симптомът е директно инсулт или инфаркт. Това искаме да променим. Хората да знаят стойностите на своето артериално налягане, да знаят кое е нормално и там, където е необходима интервенция, тя да бъде осъществена“, каза проф. Постаджиян.

Той допълни, че нормалните стойности са под 135 на 85 mmHg, ако човек сам си го измерва. В случай, че кръвното бъде измервано от специалист, стойностите са малко по-високи, тъй като хората реагират, когато се упражнява някакво действие върху тях. Тогава нормално е под 140 на 90 mmHg.

По данните на Българската лига по хипертония обаче расте броят на младите мъже и жените между 35 и 65 години, при които се установява високо кръвно налягане. Има и тенденция за липса на адекватен контрол върху хипертонията, независимо от провежданото лечение. Изводите са на база на проведени през последните три години кампании за скрининг, в които са се включили над 10 000 души.

През 2022 г. през скрининга преминават 4027 български граждани в 16 областни града на средна възраст 61,7 г. Делът на хипертониците, т.е. хората, приемащи терапия или с измерени стойности на артериалното налягане над 140/90 mmHg по време на скрининга, надхвърля 70%, като контролирани на фона на провеждана терапия са 46%, респективно 34,8% от участвалите. Прави също така впечатление нарастващата честота на новоустановена хипертония сред определени групи като млади мъже и жени на средна възраст. Наблюдава се също съпътстващ товар от множество допълнителни рискови фактори. Установена е неблагоприятна тенденция за липса на адекватен контрол на артериалното налягане независимо от провежданата терапия (40,7% срещу 36% в предходни кампании). Няма значима воля и стремеж към отказ от тютюнопушене, разширяване на физическата активност и намален прием на сол, които имат доказан благоприятен ефект за понижаване на кръвното налягане, отчитат от Българската лига по хипертония (БХЛ).

По случай днешния Световен ден за борба с хипертонията продължава организираната от тях кампания за измерване на кръвното налягане в различни градове у нас. Графикът на скрининга е поместен на уебсайта на БХЛ.

В рамките на кампанията хората ще бъдат информирани за рисковете от хипертонията, ще получат информационни материали със съвети за здравословен живот, за стойностите на кръвното налягане и как да разпознават неговото покачване.

От 2837 теста у нас положителните проби са 5,5%, в област Габрово - са 2

155 са новодиагностицираните с COVID-19 за последното денонощие при 2837 теста, което прави 5,46% положителни проби. 61,29% от новооткритите случаи са при неимунизирани хора. Това сочат данните на Единния информационен портал за последното денонощие.

Разпределението по области по настоящ адрес на лицата е, както следва: Благоевград – 4; Бургас – 10; Варна – 8; Видин – 3; Враца – 1; Габрово – 2; Добрич – 2; Ловеч – 3; Монтана – 4; Пазарджик – 2; Перник – 10; Плевен – 4; Пловдив – 18; Разград – 4; Русе – 3; Силистра – 1; Сливен – 11; Смолян – 1; София област – 10; София град – 34; Стара Загора – 1; Търговище – 5; Хасково – 3; Шумен – 6; Ямбол – 5.

Общо потвърдените случаи на новия коронавирус у нас са 1 306 258. Активните към вчерашния ден са 2121.

Излекуваните са 1 265 777, като за последните 24 часа броят им е 159.

Броят на хоспитализираните пациенти с потвърдена коронавирусна инфекция намалява до 296, а пациентите в интензивни отделения са 30.

Според информацията в портала новопостъпилите в болница са 36 души, като 77,78% от тях са били без завършен имунизационен курс.

Националната информационна система отчита, че от началото на епидемията у нас броят на медиците с доказана коронавирусна инфекция остава 26 478. За вчера са отчетени 6 нови случая, като от тях четири са установени при медицински сестри, един – при санитар и един – при друг медицински персонал.

Броят на починалите достигна 38 360. За вчера са регистрирани 4 смъртни случая, като трима от починалите не са имали завършен имунизационен курс.

Първият анализ на „Здравен барометър„ ще бъде представен през есента

Нова гражданска инициатива „Здравен барометър“ ще наблюдава, анализира и оценява системата на здравеопазването. Тя беше представена на пресконференция от инициатора на идеята проф. Даниел Вълчев и проф. Тодор Кантарджиев.

Двамата очертаха основните групи индикатори, използваната методология, потенциалните източници на информация и периодичността на публичните представяния на инициативата. Сред присъстващите бяха здравни специалисти и депутати.

„Нашата идея е да правим един път годишно анализ, който да излиза и на книжка, в който да следим показателите на годишна база, и през пролетта и късната есен – две дискусии по значими теми“, обясни проф. Вълчев, цитиран от БТА. По думите му има поне 10-15 теми, които е хубаво да бъдат дискутирани, като сред тях той посочи финансирането на здравната система, лекарствената политика, антибиотичната резистентност, здравеопазването и възрастта, както и профилактиката.

„Виждаме шест групи индикатори, които биха могли да са част от системно изследване на здравната система: финансови параметри, ресурсите в системата – структури и хора, нормативна рамка на здравеопазването, здравни детерминанти – здравен статус, здравно обслужване и резултатите от всичко това – някакво понятие за ефективност на системата“, посочи той.

Здравният барометър ще прави количествен и качествен анализ на значими проблеми, анализ на основни нормотворчески инициативи в областта на здравеопазването и периодични изследвания на общественото мнение, стана ясно още на пресконференцията. Проф. Вълчев обясни, че за инициативата ще бъде използван натрупаният опит при подготовката на „Юридически барометър“. Проектът ще се осъществява от мобилен екип от здравни експерти, юристи и икономисти, допълни той.

Проф. Вълчев съобщи, че в края на септември и началото на октомври се очаква представянето на първия анализ на „Здравен барометър“.

Фалшива реклама злоупотреби с името на акад. Чавдар Славов

И името на акад. Чавдар Славов бе замесено във фалшива реклама във Фейсбук

Урологът акад. проф. д-р Чавдар Славов е поредният известен лекар, с чието име се злоупотребява във виртуалното пространство. Във Фейсбук се появиха кадри от видео с негово участие, заснети по съвсем друг повод, които са използвани нерегламентирано за реклама на продукти срещу уринарна инконтиненция при жените, сигнализират от ИСУЛ.

По този повод началникът на Клиниката по урология със специфична дейност по андрология към УМБАЛ „Царица Йоанна – ИСУЛ“ уточнява, че никога и под никаква форма не е участвал и не възнамерява в бъдеще да участва в реклама на медикаменти. Нещо повече, акад. проф. д-р Славов смята тази практика за неетична и уронваща престижа на медицинското съсловие.

СЗО не препоръчва използването на подсладители без захар за контрол на телесното тегло

Подсладителите без захар да не се използват за контрол на телесното тегло или намаляване на риска от незаразни заболявания. Това гласи новата препоръка на СЗО, включена в насоките на организацията относно тези продукти, съобщи пресслужбата на световната организация.

Препоръката се основава на констатациите от систематичен преглед на наличните доказателства, които предполагат, че употребата на подсладители без захар не предоставя никаква дългосрочна полза за намаляване на телесните мазнини при възрастни или деца. Резултатите от този преглед също предполагат, че може да има потенциални нежелани ефекти от дългосрочната употреба на подсладителите без захар, като повишен риск от диабет тип 2, сърдечносъдови заболявания и смъртност при възрастни.

„Замяната на свободните захари с подсладители без съдържание на захар не помага при контрола на теглото в дългосрочен план. Хората трябва да обмислят други начини за намаляване на приема на свободни захари, като например консумация на храна с естествени захари, като плодове, или неподсладени храни и напитки“, коментира Франческо Бранка, директор на Отдела на СЗО по хранене и безопасност на храните. Подсладителите без захар не са основни диетични фактори и нямат хранителна стойност. Хората трябва да намалят напълно сладостта на диетата, като започнат от ранна възраст, за да подобрят здравето си, допълва той.

Препоръката се отнася за всички хора, с изключение на лица с предшестващ диабет и включва всички синтетични и естествено срещащи се или модифицирани нехранителни подсладители, които не са класифицирани като захари, без значение дали са част от състава на готови храни и напитки или се продават самостоятелно за добавяне към храни и напитки от потребителите.

Сред често употребяваните подсладители без захар са ацесулфам К, аспартам, адвантам, цикламати, неотам, захарин, сукралоза, стевия и производни на стевия.

Препоръката не се отнася за продукти за лична грижа и хигиена, съдържащи подсладители без захар, като паста за зъби, крем за кожа и лекарства, или за нискокалорични захари и захарни алкохоли (полиоли), които са захари или захарни производни, съдържащи калории.

Според експертите политическите решения, базирани на тези препоръки, може да изискват обсъждане по същество в контекста на конкретните държави, като се отчитат и други фактори, свързани например със степента на потребление в различните възрастови групи.

Насоките на СЗО относно подсладителите без захар са част от набор от съществуващи и предстоящи насоки за здравословни диети, които имат за цел да установят здравословни хранителни навици през целия живот, да подобрят качеството на диетата и да намалят риска от хронични незаразни заболявания в световен мащаб, посочват още от световната организация.

Диетолог каза какво се случва с тялото ви, ако не закусвате всеки ден!

Диетологът Тамара Синко споделя в интервю, че една от най-добрите храни за закуска е сваренията боб – в количество две супени лъжици. Тя обяснява какво да ядем за закуска, за да бъдем здрави.

Закуската дава възможност на тялото тялото да получи здравословни въглехидрати, които трябва да се ядат сутрин, за да се поддържа тонус и работоспособност през целия ден.

Освен това яйцата трябва да бъдат включени в сутрешната диета, тъй като са идеален източник на протеини и мазнини. Ако ги хапнете на закуска заедно с боб, няма да почувствате глад около четири часа“, сподели диетологът Синко.

Хората, които понасят добре млечните продукти, могат да закусват непастьоризирана извара, допълни експертът. Пастьоризираните млечни продукти не съдържат полезни бактерии, витамини и минерали, като всъщност са "празна храна".

Ако се пропусне закуската, организмът става предразположен към затлъстяване, предупреди диетологът. Портокаловият сок за закуска пък заплашва децата от затлъстяване.

„Без сутрешно хранене става трудно да се контролира апетита през деня, така че има риск да ядете много повече вечер.“

Освен това хората, които отказват закуска, страдат от пристъпи на лошо настроение, летаргия, нисък тонус, апатия и депресия. Тамара Синко отбеляза, че пропускането на закуската се отразява негативно на мозъчната дейност - човек се разсейва, трудно се концентрира и изпитва когнитивен спад.

/zdrave.to

ХРИСТИЯНИ

Ежеседмичен църковен вестник. Издание на “100 вести” и Архиерейско наместничество - Габрово

Четвъртък, 18 май 2023 г., година XIX, брой 20 (903)

Консултант на изданието: Архиерейско наместничество - Габрово

Премиера на новата българска творба "Рилският пустинник"

На 10 май Софийската опера и балет представи световната премиера на новата българска творба "Рилският пустинник" по текст на Тихомир Павлов и музика на отец Кирил Попов. За първи път диригент на творбата бе Старозагорският митрополит Киприан.

Спектакълът, чийто режисьор е директорът на Операта акад. Пламен Карталов, е посветен на 70-годишнината от възстановяването на Българската патриаршия. Музикалната поема е в две действия и десет картини. Написана е през 1937 година от българския общественик, писател, поет и етнограф Тихомир Павлов. "Рилският пустинник" е последната му поетична творба и е посветена на Св. Йоан Рилски. Текстът е забравен докато наскоро отец Кирил Попов го намира в своя личен архив и казва, че получава музикално вдъхновение.

Събитията в музикалната поема се развиват в края на IX и първата половина на X в. в средищната Средецка област на тогавашното българско царство.

Като историческо време това е Златният век на България, при управлението на царете Св. Борис-Михаил, Симеон Велики и Св. Петър. Из цялата българска земя се строят църкви и манастири, а православната християнска вяра процъфтява. Това е епоха и на велики духовни завоевания, и на победи. Всичко това е в пълен контраст с категоричния отказ на младия и дивен Йоан от всичко земно. След смъртта на своите родители той раздава имуществото си на нуждаещи се и напуска, както той го нарича "лъжовний мир", в който вече са тръгнали първите разделения и боричкания за надмощие. В ролята на Рилския пустинник влиза Ириней Константинов.

В края на събитието отец Кирил Попов бе удостоен с ордена на Българската православна църква „Св. Йоан Кукузел“. Мелнишкият епископ Герасим сподели пред зрителите на спектакъла, че орденът се дава както по повод премиерата на музикалната поема „Рилският пустинник“, така и за цялостното творчество на отец Кирил Попов.

Според думите на композитора о. Кирил Попов творбата е замислена като доста по-мащабна, но за сегашните представления е била ограничена в приетите времеви рамки.

Диригент беше Старозагорски митрополит Киприан, в ролята на Рилския пустинник като млад се въплъти Атанас Младенов, а Ириней Константинов – като светия чудотворец в напреднала възраст.

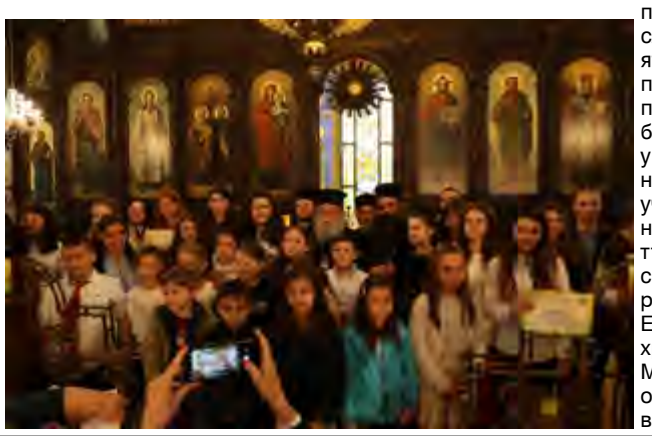
Музикалната поема „Рилският пустинник“ ще бъде изпълнена още веднъж на 23 май от 19 ч. – в навечерието на Деня на св. братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност.

Награждаване на участниците в Националния конкурс „Петдесетница - съществието на Светия Животворящ Дух"

АНГЕЛ КАРАДАКОВ

От вече десетилетие Културно-просветният отдел на Св. Синод организира национален детски конкурс, като най-тържествената част е отслужването на празничната св. Литургия и награждаването на победителите. Тази година темата на конкурса бе: „Петдесетница – съществието на Светия Животворящ Дух“ – 2023 г.

И тази година в конкурса се включиха стотици деца от цяла България и чужбина. В столичния храм "Св. св. Кирил и Методий" Негово Високопреосвещенство Ловчанският митрополит Гавриил възглави празничната св. Литургия, а заедно с него съслужиха Негово Преосвещенство Константийски епископ Михаил, викарий на Ловчанския митрополит, ставр. ик. Александър Георгиев и храмовото духовенство.



В края на богослужението Ловчанският митрополит преподаде благословението на предстоятеля на Българската православна църква патриарх Неофит и благодари на всички участници, положили неимоверни усилия с участието си в Националния конкурс.След тържествения финал се състоя и концерт-рецитал в сградата на Енорийския център при храм "Св. св. Кирил и Методий", където някои от участниците представиха своите творби.

Богословски лекции, театър, книги и фолмклар в "Горски срещи на Градище"

Сигурно няма габровец, който не е научил, че любимата поляна на Градище вече е място, където всеки уикенд се случва нещо интересно. Събитията стартираха през април и ще продължат до първите студове на есента, а целта е мястото да се превърне в споделено пространство за единение с природата, за срещи и дебати, за засилване на връзката ни като общност, за себепознание и запознаване с другите.

Програмата за май започна на 7-ми с богословска беседа, посветена на св. Георги Победоносец. 14-ти май бе посветен на създаването на първото в страната Дружество на писателите, което тази година навършва 50 години.

Тази неделя мероприятията на Градище са с подкрепата на магазини 2+2. Уикендът е посветен на съседите – каним ви на първия в Габрово празник на съседа. Концертът е на Юлиана Мур – поп и рок изпълнител, която ще сподели сцената с духовия оркестър на ПТГ „Никола Василиади“, а също и с актьорите от училището, които ще влязат в ролите на героите от „Крадецът на праскови“.

Месецът приключва с традиционния „Градищенски мегдан“, организиран от Сдружение „Общество за фолклор“. Всяка последна неделя на месеца то ви предлага пътешествие през българския фолклор с демонстрации на хора от различни фолклорни области, с гостуващи ансамбли и хореограф, който ще проведе майсторски клас - но не за майстори, а за тези, които искат тепърва да влязат в чудния свят на българските народни танци. Цветелина Атанасова е името на хореографа, гостуващ на 28 май, а фолклорна танцова формация и танцов клуб „Боженци“ ще водят хорото.

Началният час на всяка горска среща е 11.00.

Излезе от печат „Полети" - стихосбирка на покойния Неврокопски митрополит Борис

Под творческия псевдоним „Ивайло Орлин“ Неврокопският митрополит Борис (Разумов) издава своята първа и единствена стихосбирка – „Полети“. В статията си „Покойният Неврокопски митрополит Борис като поет“ (Църковен вестник, бр. 38 от 1958 г.) йеромонах Нестор (покъсно Смоленски епископ, † 2013 г.) ни разкрива, че тази стихосбирка за пръв път е била отпечатана през 1934 г. в печатницата на добрия приятел и съученик на дядо Борис от Цариградската духовна семинария Тодор Плочев, който „бил замолен от митрополита Бориса да се запази в тайна до смъртта му, кой е авторът на тази творба“.

По думите на друг един негов приятел, митрополит Борис още при следването си в Богословския факултет на Черновиц пишел стихове и се подписвал: Щолцберг, т. е. горда планина, горд връх. И на много места в стиховете си митрополит Борис говори за „горди върхове“, към които душата му се стреми. Навсякъде от тия стихове лъха копнеж по „светли висини“, по „девствени пътеки“, по „Предвечната светлина“.

Предлаганото на вниманието на читателите второ пълно издание на стихосбирката „Полети“ се издава от Руенската света обител „Св. Йоан Рилски“, край село Скрино, и е с благословението на Негово Светейшество Софийския митрополит и Български патриарх Неофит.

Посвещава се на 135-годишнината от рождението на Неврокопския митрополит Борис и 75-годишнината от неговата мъченическа смърт.

Мъченикът е поет. И поетът е мъченик. Забравили сме тази тайна. И ето, сега тя отново ни се открива чрез словесните полети на приснопаметния митрополит Борис Неврокопски (Ивайло Орлин). Неговите думи са покана да тръгнем по девствените пътеки на копнеещата за Бога душа. Да оставим суетния шум да стихва тук, долу на земята. И да поемем по светлите друмища, които водят в Небесата. Да си спомним, че човек трябва да е готов да разбие челото си в твърдите скали на тоя свят, за да намери единствено важното – възможността духът му да лети нагоре. Да придобие за побратим орел, който умее да чертае пътеките на мечтите. Докато всички дремят, да остане буден, за да попроси от Предвечната Светлина озарение в мрака.

ПРАВОСЛАВЕН КАЛЕНДАР

18 МАЙ – 24 МАЙ

18 ч Св. мчци Теодот Анкирски. Св. 7 девици. Св. мчци Петър, Диориний, Андрей,Павла, Христина

19 п Св. свщмчк Патрикий, еп. Брусенски. Св. мчк Калуф Египтяни

20 с Св. мчк Талалей. Св. Лидия Филипянка (Отдание на Неделя на Самарянката) (Тип. с. 468)

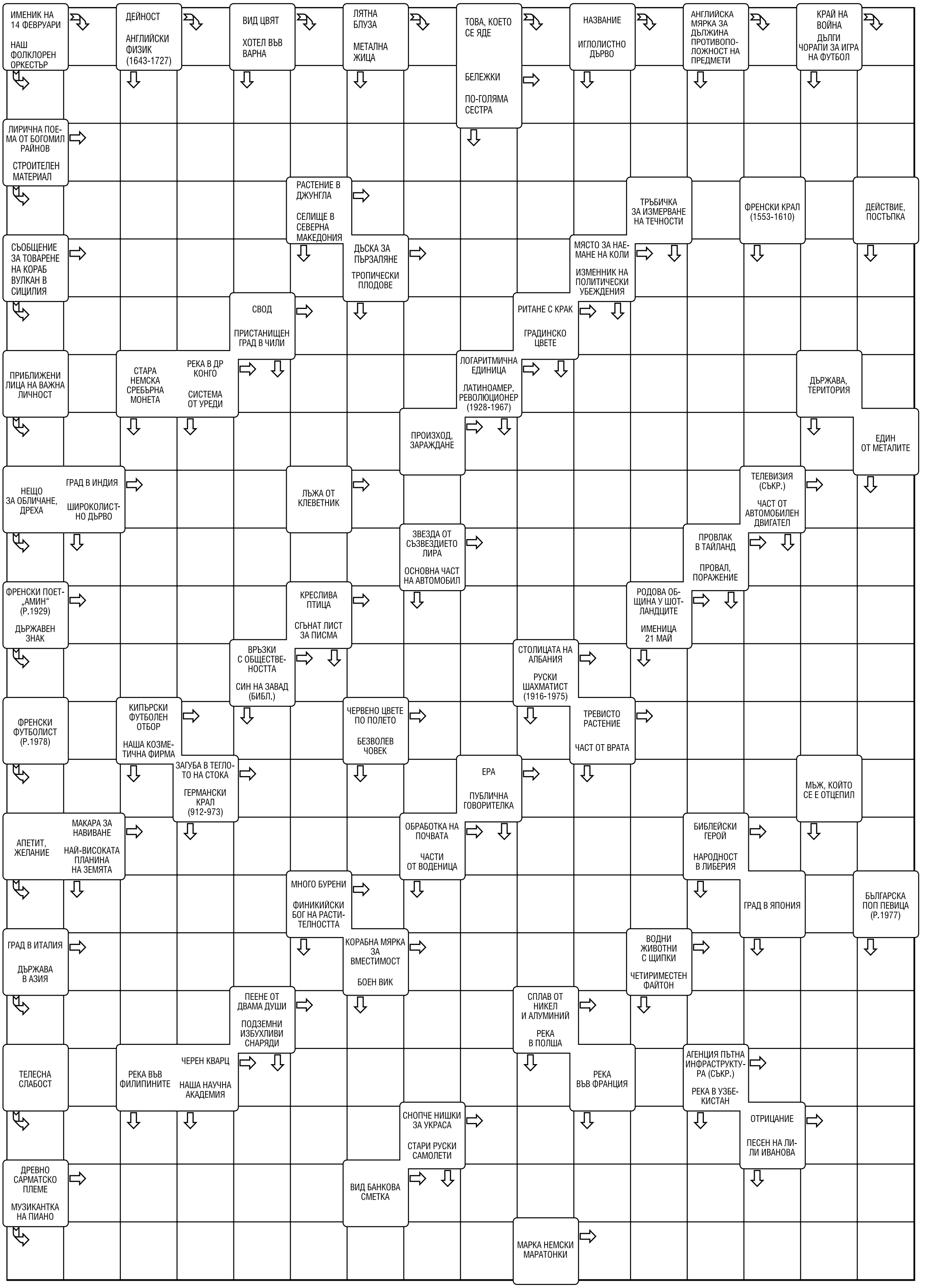
21 н 6 Неделя след Пасха на Слепия. Св. велики царе равноапостолни Константин и Елена. Гл. 5, утр. ев. 8, ап. Деян. 16:16-34 (с. 42), лит. ев. Ин 9:1-38 (Тип. 317)

22 п Св. мчк Василиск. Св. мчк Йоан-Владимир, княз Български чудотворец (Тип. с. 469)

23 в * Св. Мария Клеопова, мироносица. Св. Михаил Синадски. Прпмчк Михаил (Отдание на Неделя на слепия) (Тип. с. 470)

24 с Отдание на Пасха. Преп. Симеон Дивногорски. Ден на Българската азбука, просвета и култура ина славянската книжовност (Молебен)

25 ч Възнесение Господне (Спасовден) (Тип. с. 471).* 3-то намиране честната глава на св. Йоан Кръстител (службата на св. Йоан се измества в предходния ден)



РЕЧНИК: Ари, Ландо, Саа, Саса.

Борис БЕРОВ

СТРОИТЕЛСТВО

КЪРТИ И пробива - 0897/832-363.

КЪРТЕНЕ И рязане - 0896/655-839.

УСЛУГИ С мини и комбиниран багер, вишка - 0897/42-93-74.

НОВО И ремонтно строителство, груб строеж, покриви, подпорни стени и огради. Всякакъв вид довършителни работи. Тел. 0893/756-323.

ГРУБ СТРОЕЖ, ново и ремонтно строителство. Всякакъв вид довършителни работи. Тел. 0893/756-323.

БЕТОНИ, ОГРАДИ, топлоизолация, септични ями, покриви, мазилка, шпакловка, работим и по селата, и други СМР - 0897/390-194. [22, 19]

РЕМОНТ И направа на покриви, измазване на комини, капаци, навеси, саниране, дренажи, улуци, ламарини - 0888/020-187. [22, 19]

ХИДРОИЗОЛАЦИЯ НА покриви, гипсокартони, дренажи, мазилки на комини, капаци, покривна ламарина, може и в събота и неделя - тел. 0882/471-678. [22, 19]

РЕМОНТ НА покриви, комини, подмазване на капаци, изолация и др. - 0894/368-442. [11, 10]

ВАРОВИ МАЗИЛКИ, топлоизолация, скеле - 0888/167-755 [22, 11]

ФИРМА С ниска оферта. Чисти от А до Я къщи, мази, дворове. Извършва и строителни работи. Почиства материали. Тел. 0884/724-866, по всяко време. [21, 10]

РЕМОНТ НА стари покриви, хидроизолация, подмяна на улуци и варови мазилки - справки на тел. 0876/416-716. [28, 1]

СТРОИТЕЛНИ РЕМОНТИ от А до Я се предлагат на тел. 0897/21-55-13. [24, 5]

ВЪТРЕШЕН РЕМОНТ

ПАРКЕТ, ДЮШЕМЕ - редене, БЕЗПРАХОВО циклене, фино шлайфане, лакиране - монтаж на ламиниран паркет - 066/86-61-43, 0889/286-025.

Безпрашно циклене - 0887/040-471.

ИЗОЛАЦИИ

ВЪТРЕШНИ И външни изолации със скеле - 0896/655-839.

АЛПИНИСТИ, СКЕЛЕ - 0898/907-400.

АЛПИНИСТИ - 0899/321-190

ТЪРСЕНЕ НА ВОДА

ПРОУЧВАНЕ ЗА вода. Работя със сондьори. Решавам проблеми със стари сондирания. 0892/744-228 [11, 1]

ВИК

МАШИННО ОТПУШВАНЕ, ВиК ремонти - 0887/680-034.

СПЕЦИАЛИСТ ОТПУШВА канали. 0884/724-866, по всяко време. [21, 6]

КОМИНИ

ПРОФЕСИОНАЛНО ПОЧИСТВАНЕ на комини - отгоре и отдолу. ПО ВСЯКО ВРЕМЕ. Тел. 0897/704-502.

КОМИНОЧИСТАЧ С опит. Чисти отгоре и отдолу. 50 лв. Гаранция. 0894/52-52-58.

РЕМОНТ НА ЕЛЕКТРОУРЕДИ И ЕЛЕКТРОНИКА

РЕМОНТ НА д. електроуреди - 0899/439-467.

РЕМОНТ НА телевизори по домовете - 0888/279-846 [24, 9]

ПОЧИСТВАНЕ

ПОЧИСТВАНЕ НА апартаменти. Собствен превоз. Най-ниски цени. Телефон 0877/771-903. [11, 3]

ПОЧИСТВАНЕ НА всякакви помещения. Предлага собствен превоз. Телефон за връзка 0877/719-029. [11, 3]

КОСЕНЕ

КОСЕНЕ - 0879/641-339.

ПРЕДЛАГАМ КОСЕНЕ - 0877/389-088 [5, 4]

УСЛУГИ

РЕЗАЧ - 0892/775-774.

ПОЧИСТВАНЕ НА мазета, дворове, запустели терени, косене на трева, рязане на дърва, поддръжка на дворни места - 0899/771-920, 0884/09-66-35 [24, 13]

ПОЧИСТВАНЕ НА двор, изхвърляне на боклук, събаряне на покриви, пренасяне на багаж. Изкупуване на желязо. Тел.0893/921-083. [26, 2]

ЩОРИ

ЕТ „КАСТЕЛО“ - ЩОРИ - външни и вътрешни, ВРАТИ - блиндирани, входни, автоматични гаражни, РОЛЕТКИ - охранителни, ДОГРАМА - алуминиева, PVC, БАРИЕРИ - автоматични - 87-04-89, 0888/255-318

ПРЕВОЗИ

ПРЕВОЗ С бус до 2.5 т в цялата страна-0878/888-439.

ТРАНСПОРТ С камион до 3.5 тона, самосвал, докерски услуги - изнасяне, пренасяне, изхвърляне на мебели, пренасяне на строителни и други тежки товари, извозване на ненужна покъщнина, строителни отпадъци до сметището - 0898/780-448

БУС, 0.80 лв./км - 0894/004-045 [33, 24]

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ със самосвал 0895/051-355 [33, 11]

АВТОМОБИЛИ

КУПУВА

КОЛИ, БУСОВЕ, камиони, трактори, ремаркета (може и дефектирали) от място на най-високи цени изкупува 0897/429-374

ВЕЛОСИПЕДИ

ВЕЛОБАГАЖНИК ЗА теглич, за три велосипеда, мигачи, стопове, почти не ползван - 350 лева, 0887/611-753 [11, 4]

Регионалният всекидневник „100 ВЕСТИ“ ИЗЛИЗА ВСЕКИ ДЕН без събота и неделя.

ОТОПЛЕНИЕ

НАРЯЗАНИ, НАЦЕПЕНИ дърва, чували - 0892/329-728.

ДЪРВА ЗА огрев - 066/823-712, 0887/620-535, 0876/162-172.

ДЪРВА В чували и разпалки. Безплатна доставка. Тел. 0884/709-093.

НАЦЕПЕНИ ДЪРВА, разпалки. Безплатен транспорт. Незабавна доставка. 0895/252-686.

ДЪБОВИ ЗА огрев - нацепени, разпалки, с безплатен транспорт, се продават на тел. 0877/471-466.

ДЪРВА ЗА печки и камини се продават на тел. 0876/583-472.

БУКОВИ ДЪРВА - нарязани и нацепени, разпалки. Безплатен транспорт. Тел. 0877/191-102.

ДЪРВА ЗА огрев - нарязани и нацепени, се продават на тел. 0876/437-140.

НАРЯЗАНИ И нацепени дърва - бърза доставка, се продават на тел. 0877/108-825.

НАРЯЗАНИ И нацепени букови и дъбови дърва се продават на тел. 0876/839-779.

„МГ-ЛЕС“ ПРОДАВА дърва за огрев - 0887/547-499, 0878/513-655.

РАЗПАЛКИ ПРОДАВА тел. 0899/683-897. [30, 24]

ДЪРВА ЗА огрев - метрови, нарязани и в чували - справки на тел. 0877/69-04-78. [22, 11]

ФИРМА БАКЛАН пелетс ООД продава пелети ктлас А1, метрови и нацепени дърва за огрев. Тел.- за контакт 0877/272-621 [24, 4]

Дърва за огрев - бук, дъб, габър, акация продава 0892/342-659 [24, 2]

ИМОТИ ПРОДАВА

МЯСТО В центъра на с. Орловци, 7- ток, вода, асфалт продава 750 м2 - 0889/876-039 [6, 4]

ИМОТИ КУПУВА

ПЛЕВНИ КУПУВА 0877/738-156

ТЪРСИ ПОД НАЕМ

ТЪРСЯ ПОД наем първи етаж на къща с двор в Габрово, квартилите или в близките села - 0887/554-351, 0882/260-370 [3, 1]

ЛЕКАРИ

ПСИХИАТЪР И НЕВРОЛОГ Д-р Трифонов, Габрово, 0885/251-655.

Д-Р МАРИНА Санкева, специалист кожни и венерически болести, естетична дерматология, гр. Габрово, ул. „Брянска“ 11, понеделник, вторник, сряда и петък от 10.00 до 17.00 часа. Записване на тел. 066/800-140

ИСКРА ХОТНИШКА - логопед/психолог - 0896/789-937, понеделник-петък: от 17.00 до 20.00 часа; e-mail: iskrahotnishka@gmail.com

Д-Р ХРИСТИНА Христова, ПСИХИАТЪР, Медицински център „Хипократена“ - Севлиево - ул. „Никола Петков“ 70, блок „Стил“. Амбулаторни прегледи всяка сряда от 14 до 18 часа - 0884/291-595 [22, 7]

СЧЕТОВОДСТВО

СЧЕТОВОДНА КЪЩА: счетоводно обслужване, годишни данъчни декларации, годишно приключване, регистрация на фирми - справки на тел. 0894/608-218

ВЕТРОХОДСТВО

КУРСОВЕ ПО ветроходство с родения в Габрово капитан Илия Дяков - с три прекосявания на Атлантическия океан. Курсовете се водят по индивидуален график в акваторията на Несебър с 25-футова яхта. За допълнителна информация и записване - 0898/535-793

КОНСУЛТАЦИИ

КОНСУЛТАЦИИ ПО ПЕНСИОНИРАНЕ (ИЗЧИСЛЯВАНЕ НА ПРОГНОЗНИ ПЕНСИИ), ЗДРАВНО, ПЕНСИОННО ОСИГУРЯВАНЕ И ДР. - ул. „Опълченска“ 45 (срещу ДСК), справки на тел. 0899/654-611.

МЕБЕЛИ
• КУХНЕНСКИ ШКАФОВЕ
• ОФИС МЕБЕЛИ
ТИПОВИ И ПО ПРОЕКТ НА КЛИЕНТА
0897 893 563
0897 843 667

РАБОТА ПРЕДЛАГА

ФИРМА ТЪРСИ мебелисти. Справки на тел. 0888/699-399. [24, 23]

МЕЖДУНАРОДЕН ШОФЬОР C+E за вътрешни курсове в Европа търси тел. 0896/606-973 [20, 15]

ПРОДАВАЧ КОНСУЛТАНТ в магазин за хранителни стоки в кв. Варчевци. Може и пред пенсионна възраст - 0897/954-247 [15, 6]

МЕБЕЛНА ФИРМА „Фореста Мебел“ търси да назначи Мебелисти с опит. Габрово. 0886/332-968 [20, 7]

Фирма търси да назначи международен шофьор, категория „С“, за соло камион. Телефон за контакт: 0897/877-260 [11, 10]

ХИГИЕНИСТКА И работник кухня търси заведение - 0899/058-089 [12, 6]

ФИРМА ТЪРСИ общ работник (сервизник) - 0895/521-849. [12, 5]

„ФУЛМАКС“ ТЪРСИ счетоводител - Тел. 0896/745-942 [11, 5]

ТЪРСИМ ШОФЬОР За нощна смяна (от 01:00 до 06:00) за транспортиране на печатни издания. Трудов договор. За повече информация: 0878/848-383. [5, 4]

ПОДЕМ ГАБРОВО ЕООД търси общ работник - 0884/854-354 [5, 4]

ОХРАНИТЕЛНА ФИРМА „Делта гард“ търси охранител - 0899/139-184 [20, 2]

ХОТЕЛ В Приморско търси камериерки. Заплата 1300 лева чисто. Осигуровки, квартира, обяд - отделно. Тел. 0888/334-182 [11, 2]

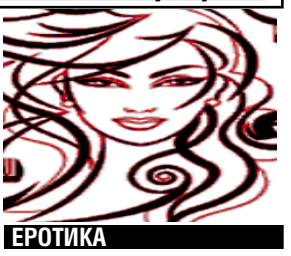
ЗАВЕДЕНИЕ ТЪРСИ сервитьори/ки, бармани/ки. Справки на тел. 0899/96-21-64. [14, 2]

ЗАВЕДЕНИЕ ТЪРСИ готвач/ка и помощник/чка кухня. Справки на тел. 0899/96-21-64. [14, 2]

ТЪРСИ ТЕХНОЛОГ на отливки от чугун. Изисквания: Да е запознат с метали. Да може или да се научи да измерва температура. Да се научи да съставя шихта За чугун. Да може или да се научи да работи със спектромер. Да научи причини за дефекти. Стартова заплата 2000 лева със план за увеличаване. За справки: 0888/724-758 [20, 2]

ФИРМА „ДЪРВЕНИЦА“ търси дърводелец. Работи се само с масив. тел. 0899/155-378 [8, 2]

До 15% отстъпка!
Рекламни карета, обяви и съобщения във всички централни и регионални печатни издания.
Рекламата, от която има нужда Вашият бизнес!
Поръчки за публикации се приемат в редакцията на 100 Вести
Работно време от 09.00 до 20.00 ч.



ЕРОТИКА

53 Г., 50 лв. - 1 ч., 100 лв. - цяла нощ - 0877/261-365. [14, 4]

ЕРОТИЧЕН МАСАЖ - 0894/277-849. [12, 1]

ПРОДАВА МАШИНИ

КОМБИНИРАН КОТЕЛ за дърва и въглища, чугунен, „Виадрус“ 48 киловата. Допълнителни 15 мм шини за повишаване на ефективността. Пригоден за пелети. Горелка „Биотех Ягуар“, 48 кВт. Сменени платка и дисплей - цветен. Контролер „Натурела NPBC-V4E“ . WIFI-модул за отдалечен контрол. Втора вратичка за смяна типа на гориво. Допълнителен механизъм за отваряне на горелката. Продава за 4500 лева 0887/611-753 [20, 20]

ГАЗОАНАЛИЗАТОР ТЕСТО 300XL. Измерва O2, CO, t°, DP, тяга и CO в работна среда. CO и O2 клетки сменени през 2019 година. Цена 700 лв. 0887/611-753 [33, 5]

ШЕВНА МАШИНА, ръчна, Union продава изгодно тел. 0888/587-816 [2, 2]

КОМПРЕСОР ТРИФАЗЕН продава 0888/337-015

ПРОДАВА МАТЕРИАЛИ

УПОТРЕБЯВАНИ ЦИГЛИ/КЕРЕМИДИ, циглите и керимидите са в перфектно състояние, цена 45 ст. за брой продава 0879/000-654 [24, 13]

ПРОДАВА РАЗНИ

ПЛАСТМАСОВИ ЦИСТЕРНИ - 1 тон, продава тел. 0888/942-095. [11, 11]

ПРОФЕСИОНАЛНА GPS навигация за леки и товарни автомобили, нова, 7 инча продава 0888/587-816 [2, 2]

БАЛНА РОКЛЯ, нова продава за 60 лв. тел. 0885/615-912 [3, 3]

СЕЛСКОСТОПАНСКИ

ОБОРСКА ТОР в чували - 4 лв./бр., с транспорт - 0878/650-456. [20, 13]

ЖИВОТНИ ПРОДАВА

ДВЕ АГНЕТА продава 0886/216-991 [4, 3]

ПЕТЛИ И овен продава - тел. 0888/975-692 [11, 2]

ДОМАШНИ ЛЮБИМЦИ

МАЛКИ КОТЕТА с дълъг косъм подарява - тел. 0879/500-419 [10, 2]

ЗА СТОПАНСТВОТО

ОБОРСКА ТОР се продава на тел. 0897/291-482 [20, 1]

ФЕРМА ЗА биотор продава биотор от калифорнийски червей за градини, овошки и разсад - 0898/630-249 [16, 5]

ОЗЕЛЕНЯВАНЕ

ОЗЕЛЕНЯВАНЕ, ПОДДРЪЖКА и почистване на частни и фирмени зелени площи - 0877/343-426, фирма „Деметра“.

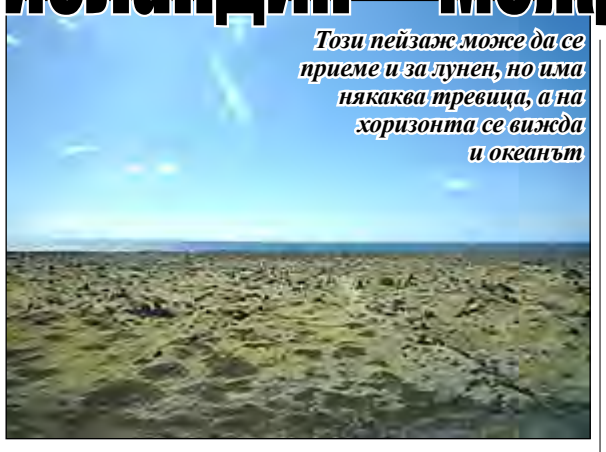
КАПИТАНСКИ КУРСОВЕ

КУРСОВЕТЕ ЗА правоспособност „Водач на кораб до 40 БТ по море“ (капитански курсове) под ръководството на родения в Габрово капитан Илия Дянков. Индивидуален график за всеки курсист. Можете да съчетаете учебната програма с годишната си отпуска. За допълнителна информация и записване - 0898/535-793

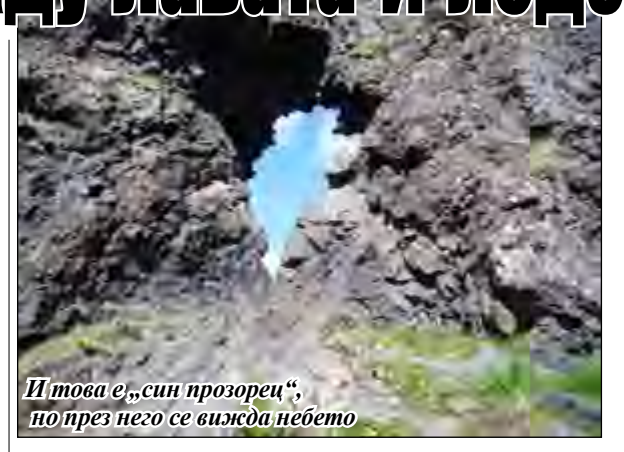
100 Вести
Всекидневник за общините Габрово, Севлиево, Трявна, Дряново
5300 Габрово, ул. “Отец Паисий” № 2,
www.stovesti.info; e-mail 100vesti@stovesti.info
Издание на ИК “Колонел” ООД, първият брой на “100 вести” излиза на 7.01.1992 г.
Управител и главен редактор: Иван Господинов - 0887/611-753
Дежурен редактор, реклама, обяви: Димка Господинова - 0889/227-805
Технически редактор: Бояна Пенчева - 0888/261-847
Репортери: Стефка Бурмова - 088/666-7532. Женина Денчева - 0886/210-426, Вела Лазарова - 0897/227-275, Светозар Гатев - 0878/860-440
Коректор: Стефка Бешева - 0889/517-920
Рекламен сътрудник: Светла Савова - 0888/428-906
Счетоводство: Светослав Константинов - 0894/608-218
Юрид. съветник: Евгени Попов - 0888/339-070
Web дизайн: Димитър Иванов Господинов. Печат: ПК „Полипрес“ - 066/810-920
ISSN: 100News
Всички права запазени. Позоваването на “100 вести” е задължително!

МАЛКИ ОБЯВИ ЗА "100 ВЕСТИ" СЕ ПРИЕМАТ от ПОНЕДЕЛНИК до ЧЕТВЪРТЪК от 9.30 до 19:00 часа, в ПЕТЪК от 9.30 до 14 часа.

Исландия - между лавата и ледовете



Този пейзаж може да се приеме и за лунен, но има някаква тревица, а на хоризонта се вижда и океанът



И това е „син прозорец", но през него се вижда небето

Водопадът Kirkjufellfoss

продължава от страница 1

По него още лежат разхвърляните останки от английския траулер Epine GY 7, разбил се тук през нощта на 13 март (обърнете внимание на числото 13!) 1948 г. Загинали са 14 мъже от 19-членния екипаж.

На този суров черен бряг се е разбил британският кораб

Снимка на потъналия тук британски траулер Epine GY 7

Последното място от пътуването днес е до Kirkjufell, висок стъпаловиден връх, издигнал се почти от равнината и близкият до него водопад Kirkjufellfoss, интересна каскада на няколко нива и с няколко разделени един от друг потоци.

Връщаме се към Рейкявик, програмата ни за деня е към края си и екскурзоводката решава да използва времето за обсъждане на организационни въпроси. По-голямата част от групата се е записала за екскурзия за наблюдение на китове, която ще се състои на следващия ден. Участниците в нея трябва да се явят доста рано сутринта на пристанището в Рейкявик. Тъй като те са настанени в различни хотели, възниква известен проблем с придвижването им до това място. Екскурзоводката се опитва да прехвърли част от организационните си задължения върху участниците в екскурзията, което създава известно напрежение между двете страни. Шофьорът на автобуса, изключително отговорен и съвестен възрастен мъж, прави джентълменски жест като сам се заема с решаването на проблема, което в крайна сметка успокоява духовете.

Преди да завършим обиколката, посещаваме две от основните забележителности на града. Първата е къщата Хьофди (Höfði), спечелила си световна известност като домакин на политическа среща, поставила нов етап в развитието на международните отношения, стъпка от изключителна важност за целия съвременен свят. Става дума за срещата през октомври 1986 г между американския президент Роналд Рейган и съветския лидер Михаил Горбачов, която изигра важна роля за края на Студената война. Къщата е сглобяема – създадена в Норвегия, а през 1909 г. е изпратена и сглобена в Рейкявик за френския консул. По-късно е притежание на видни исландски граждани, а през четиридесетте и петдесетте години на миналия век в нея се е помещавало британското посолство.

Къщата Хьофди

Пано пред къщата Хьофди, показващо момент от срещата на двамата лидери

През 1958 г. общината в Рейкявик купува къщата и я подновява, за да я използва за официални срещи и приеми. В момента тя е затворена за посетители, но понякога се отваря, за да посрещне важни гости. Но да не забравяме, че сме в Исландия, а тук преданията и легендите са на особена почит.

Един от първите обитатели на къщата твърди, че в нея се е вселил духът на млада жена, „жертва на самоубийство или удавяне".

По-късен обитател говори за други странни неща, които му се случват нощем. А най-популярната легенда, в която вярват жителите на града е, че къщата е викингско гробище. Тя се разпространява с такова убеждение, че принуждава и официалните власти да вземат отношение по въпроса, заявявайки, че „ние не потвърждаваме или отричаме, че Хьофди има призрак".

Втората забележителност, пред която спираме, е модернистичната скулптура „Слънчев пътешественик" (Sólfar) на Йон Гунар Арнасон. Тя е с размери 9 м х 7 м х 18 метра и е изградена от неръждаема стомана върху кръгла гранитна основа. Тълкува се като „лодка-мечта" или „ода на Слънцето", в която художникът цели да изрази копнежа си по неоткрити територии и мечтите се за „надежда, прогрес и свобода".

Върхът Kirkjufell

Статуята „Слънчев пътешественик"

продължава в четвъртък

В далечината е ледникът Snæfellsjökull

На преден план е брегът, на който се е разбил корабът с пръснати части от него, зад него – езеро

Върхът Kirkjufell

Водопадът Kirkjufellfoss